

PREPARAÇÃO COLONOSCOPIA DE MANHÃ - Com Anestesia

A colonoscopia é um procedimento geralmente seguro, com um risco de complicações graves inferior a 0,9%. Permite a observação do recto e do intestino grosso (o cólon). É realizada consigo deitado sobre o seu lado esquerdo. É introduzido ar através do colonoscópio para abrir o cólon. Esta distensão e a passagem de angulações do intestino pode causar alguma dor/desconforto. Este exame é realizado sob anestesia, acompanhado por um médico anestesista.

Durante o exame podem ser encontrados pólipos. Estes, dependendo da dimensão e localização, podem ser removidos. Para isso tem de ter análises clínicas (hemograma com plaquetas, estudo da coagulação, ou seja, TP-Tempo de Protrombina e APTT-Tempo de Tromboplastina Parc. Act., e bioquímica simples: glicemia, creatinina, ureia e ionograma) normais recentes (menos de 1 ano) e interromper durante os 7 dias prévios e os 7 dias seguintes, medicamentos que influenciem a coagulação, como **anti-inflamatórios e antiagregantes plaquetários como aspirina, clopidogrel, ticlopidina**. No caso de tomar **antiagregantes plaquetários** deve consultar o seu médico assistente para avaliar a possibilidade de os suspender, pois existem doenças nas quais o risco de suspender estes medicamentos é alta e como tal não deve ser feita.

Deve, igualmente, trazer electrocardiograma (ECG) se tiver patologia cardíaca e/ou mais de 45 anos.

Deve dar o seu consentimento por escrito (folha anexa).

Para a correcta observação do intestino é fundamental que este esteja limpo, pelo que deve seguir as instruções a seguir indicadas.

A presença de fezes pode levar à interrupção do exame ou à não visualização de lesões.

PREPARAÇÃO:

- **Nos três dias anteriores ao exame**, fazer uma dieta sem fibras, isto é, não comer fruta, hortaliça, nem saladas.

Deve evitar sementes (uvas, Kywi...), frutos secos e farelos na semana anterior.

Compre na farmácia uma embalagem de Dulcolax e de Moviprep (não necessita de receita médica) e siga as seguintes instruções com rigor.

Na véspera do exame:

-faça 1 refeição ligeira cerca das **12h30**. A partir daí só pode comer gelatina ou ingerir bebidas transparentes: água, chá açucarado, limonada, refrigerantes ou sumos sem polpa.

-às **16 h** tome 3 comprimidos de **Dulcolax**.

-às **17 horas**, beber um litro de solução de **Moviprep**. Prepare o Moviprep do seguinte modo: dissolva o conteúdo da saqueta grande e da pequena (que vêm num pacote de plástico) em 1 litro de água e misture bem (pode pôr a refrescar). Beba este litro de solução em pequenas quantidades, para não enjoar, durante cerca de uma hora. Deverá ingerir bebidas transparentes (pelo menos um litro) após a ingestão do Moviprep.

- às **23 horas**, beber outro litro de solução de **Moviprep**. Preparar do mesmo modo. De seguida beber pelo menos 1 litro de bebidas transparentes.

-Irá ter emissão de dejeções de água praticamente limpa.

O intestino começa a funcionar cerca de 3 horas após a ingestão do 1ª litro de **Moviprep** e continuará durante algumas horas após a ingestão do segundo. Se as dejeções não forem limpas deve fazer **clisteres de limpeza** com 1,5 a 2 litros de água morna.

Se a preparação lhe despertar dor abdominal violenta ou vômitos incontroláveis, suspenda-a e consulte o seu médico.

NOTAS:

-No dia do exame venha em jejum e acompanhado(a), após o exame não pode conduzir

-Trazer todos os medicamentos que toma.

-Se estiver medicado com ferro suspenda-o 5 dias antes do exame.

Exame marcado para o dia _____, às _____ horas