

## COLONOSCOPIA COM SEDAÇÃO de Tarde

### Preparação

Para que este exame seja realizado em boas condições, o seu intestino deve estar completamente limpo: a presença de fezes pode levar à interrupção do exame ou à não visualização de algumas lesões (como por exemplo os pólipos). Para tal, deve seguir com rigor as seguintes instruções:

1. Adquirir na farmácia uma embalagem de **Klean-Prep** (não necessita de receita médica).

2. **Nos 3 dias anteriores ao exame:** não coma fruta natural nem legumes.

3. **Na véspera do exame:**

a) faça uma refeição ligeira por volta das 18:00. A partir daí só pode ingerir bebidas transparentes, tais como água, chá, sumos sem polpa, água de sopa ou gelatina.

b) Dissolva o conteúdo de cada saqueta de Klean-Prep num litro de água morna, misturando bem (4 carteiras dá 4 litros). Pode pôr o preparado a refrescar. Inicie a ingestão por volta das 19:00 horas, bebendo um copo grande cada 15 minutos (cerca de 1 litro por hora) até completar os 3 litros.

4. **No dia do exame:** das 7 às 8 horas da manhã tome o último litro de Klean-Prep, poderá beber água ou chá açucarado até 6 horas antes do exame ( não beber nada, nas 6 horas antes do exame ). Para nossa informação traga exames intestinais prévios e a sua medicação habitual. Venha acompanhado/a (após o exame não pode conduzir).

5. Certifique-se que terá **análises recentes**, nomeadamente hemograma com plaquetas, bioquímica ( glicose, ionograma, ureia e creatinina) e estudo coagulação, ou seja, TP-Tempo de Protrombina e APTT-Tempo de Tromboplastina Parc. Act., assim como **electrocardiograma** se tiver mais de 45 anos e/ou patologia cardíaca.

6. **Deve parar uma semana antes medicamentos anti-inflamatórios e anti-agregantes plaquetários** (se tiver dúvidas consulte o seu médico). No caso de tomar anticoagulantes deverá consultar o médico que controla o tratamento.

**Casos particulares:**

a) Se estiver medicado com ferro suspenda-o 5 dias antes.

b) Doentes operados com colostomias deverão ainda efectuar clister de limpeza com água morna pelo ânus até sair limpa.

c) Se tratar de uma criança, a dose de Klean-Prep deve ser adaptada ao peso (contacte o médico).

**EXAME MARCADO PARA DIA \_\_\_\_\_ ÀS \_\_\_\_\_ HORAS**