



COLONOSCOPIA TOTAL de tarde – Sem Anestesia

Preparação

Para que este exame seja realizado em boas condições, o seu intestino deve estar completamente limpo: a presença de fezes pode levar á interrupção do exame ou à não visualização de algumas lesões (como por exemplo os pólipos). Para tal, deve seguir com rigor as seguintes instruções:

1. Adquira na farmácia uma embalagem de **Klean-Prep** (não necessita de receita médica).
2. **Nos 3 dias anteriores ao exame:** não coma fruta natural nem legumes.
3. **Na véspera do exame:**
 - a) faça uma refeição ligeira por volta das 17:00. A partir daí só pode ingerir bebidas transparentes, tais como água, chá, sumos sem polpa, água de sopa ou gelatina.
 - b) Dissolva o conteúdo de cada saqueta de Klean-Prep num litro de água morna, misturando bem (3 carteiras dá 3 litros). Pode pôr o preparado a refrescar. Inicie a ingestão por volta das 19:00 horas, bebendo um copo grande cada 15 minutos (cerca de 1 litro por hora) até completar 3 litros.
4. **No dia do exame:**

das 7 às 8 horas da manhã tome o último litro de Klean-Prep, poderá beber água ou chá açucarado até 6 horas antes do exame.

Casos particulares:

- a) Se estiver medicado com ferro suspenda-o 5 dias antes.
- b) Doentes operados com colostomias deverão ainda efectuar clister de limpeza com água morna pelo ânus até esta sair limpa.
- c) Se se tratar de uma criança a dose de Klean-Prep deve ser adaptada ao peso (contacte o médico).

EXAME MARCADO PARA O DIA _____ ÀS _____ HORAS