



### PREPARAÇÃO COLONOSCOPIA DE TARDE - Com Anestesia

A colonoscopia é um procedimento geralmente seguro, com um risco de complicações graves inferior a 0,9%. Permite a observação do recto e do intestino grosso (o cólon). É realizada consigo deitado sobre o seu lado esquerdo. É introduzido ar através do colonoscópio para abrir o cólon. Esta distensão e a passagem de angulações do intestino pode causar alguma dor/desconforto. Este exame é realizado sob anestesia, efectuada por um médico anestesista.

Deve trazer electrocardiograma (ECG) se tiver patologia cardíaca e/ou mais de 45 anos e análises recentes (menos de 1 ano): hemograma com plaquetas, estudo da coagulação, ou seja, TP-Tempo de Protrombina e APTT-Tempo de Tromboplastina Parc. Act., e bioquímica simples: glicemia, creatinina, ureia e ionograma.

Durante o exame podem ser encontrados pólipos no recto e no intestino. Estes podem e devem ser removidos. Para tal deve ter o estudo da coagulação e plaquetas normais e interromper durante os 7 dias prévios, medicamentos que influenciem a coagulação, como **anti-inflamatórios e antiagregantes plaquetários como aspirina, clopidogrel, ticlopidina**. No caso de tomar **antiagregantes plaquetários** deve consultar o seu médico assistente para avaliar a possibilidade de os suspender na semana anterior, pois existem doenças nas quais estes medicamentos não devem ser suspensos pelos riscos que acarretam. Para correcta observação do intestino é fundamental que este esteja limpo, pelo que deve seguir as instruções a seguir indicadas.

#### PREPARAÇÃO:

- **Nos três dias anteriores ao exame** não comer fruta, hortaliça, nem saladas.
- **Na semana anterior** deve evitar sementes (uvas, kiwi...) fruta seca e fãrelos.

Compre na farmácia uma embalagem de Dulcolax e Moviprep e siga as seguintes instruções com rigor:

-**às 18 horas da véspera do exame** tome 3 comprimidos de Dulcolax

-**às 20 horas** beber um litro de solução de Moviprep. Prepare o Moviprep do seguinte modo: dissolva o conteúdo da saqueta grande e da pequena (que vêm num pacote de plástico) em 1 litro de água morna (água da torneira ou mineral sem gás). Misture bem. Beba este litro de solução em pequenas quantidades, para não enjoar, durante uma hora. Deverá beber outros líquidos (pelo menos 1 litro) após a ingestão do Moviprep.

-**no dia do exame, às 8 horas** da manhã, deve beber outro litro da solução de Moviprep, preparado do mesmo modo.

**ATENÇÃO:** Se fizer exame com anestesia não pode beber nada nas 6 horas antes do exame. Irá ter dejeções de água praticamente limpa.

O intestino começa a funcionar cerca de 3 horas após a ingestão do 1º litro de Moviprep e continuará durante algumas horas após a ingestão do segundo. Se as dejeções não forem limpas deve fazer clisteres de limpeza com 1,5 a 2 litros de água morna.

Se a preparação lhe despertar dor abdominal violenta ou vômitos incontroláveis, suspenda-a e consulte o seu médico.

#### NOTAS IMPORTANTES:

- Depois de tomar o Moviprep apenas poderá comer gelatina ou beber líquidos: água açucarada, limonada, refrigerantes ou sumos sem polpa até 7 horas antes do exame.
- Não esquecer de trazer todos os medicamentos que toma. No dia do exame venha acompanhado(a), após o exame não pode conduzir
- Se estiver medicado com ferro suspenda-o 5 dias antes do exame.

**Exame marcado para o dia \_\_\_\_\_, às \_\_\_\_\_ horas**