

Estudo Poligráfico do Sono / Polissonografia em ambulatório (PSGa)

A PSGa é um exame complementar de diagnóstico que monitoriza as variações eletrofisiológicas que ocorrem durante o sono, a nível cardíaco, respiratório, muscular e cerebral, permitindo fazer uma completa avaliação do sono e contribuindo para o diagnóstico de:

- SAOS (Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono);
- Roncopatia (ressonar);
- Sonolência Excessiva Diurna;
- Insónias;
- Terrores Noturnos;
- Sonambulismo;
- Bruxismo;
- Síndrome das Pernas Inquietas;
- Alterações da Memória;
- E outras...

A maior vantagem deste estudo ser em ambulatório é que o utente poderá dormir no ambiente confortável de sua casa promovendo, assim, uma noite de sono o mais similar possível às já habituais. Como consequência, os resultados da aquisição serão mais fidedignos.

A preparação e o início do exame são realizados na Clínica do Bonfim e têm uma duração estimada de 60 minutos. O utente leva o equipamento para casa, onde continuará o registo durante toda a noite e, no dia seguinte de manhã, terá de comparecer na clínica para terminar o exame e lhe serem retirados todos os elétrodos e sensores.