



NEUROFISIOLOGIA

ELECTROENCEFALOGRAMA (EEG)

COM OU SEM PROVA DE SONO | ELECTROENCEFALOGRAMA PEDIÁTRICO

Um electroencefalograma não é mais do que um registo da actividade eléctrica do cérebro, registo esse que é obtido através da colocação de eléctrodos na cabeça. Estes eléctrodos recebem e amplificam a actividade eléctrica, convertendo-a em padrões denominados ondas cerebrais que são então registadas e transmitidas para um ecrã de computador.

Depois de se sentar ou deitar de modo confortável, ser-lhe-á colocada na cabeça uma touca composta de eléctrodos. Não é necessário rapar o cabelo, mas apenas limpar as áreas de colocação, para remover qualquer excesso de gordura do couro cabeludo e, aplicar um gel que facilite a transmissão da corrente eléctrica, permitindo assim uma melhor captação das ondas cerebrais.

À medida que os eléctrodos captam as ondas cerebrais e estas são transmitidas ao aparelho de EEG, são traçadas várias linhas onduladas, o que constitui o seu padrão de ondas cerebrais.

Durante o exame ser-lhe-á pedido que abra e feche os olhos, que hiperventile (respire rápida e profundamente) e que olhe para uma luz intermitente.

Na maioria dos casos um EEG básico dura cerca de 45 minutos, variando, geralmente, entre os 30 e os 90 minutos. Nalguns casos particulares o EEG é continuado por mais tempo, dependendo do que se pretende avaliar (se são necessários registos de sono, registos de crises, etc.).

Preparação:

Lavar a cabeça no dia do exame, ou na noite anterior, caso o exame seja realizado de manhã cedo. Secar bem o cabelo. Não usar gel, spray ou qualquer outro produto após lavar.

Deve vir alimentado. O exame não deve ser feito em jejum. Uma refeição leve ou um lanche são suficientes.

No caso de estar a fazer medicação, trazer o nome dos medicamentos e as respectivas dosagens. (Não suspende a medicação que estiver a fazer).

Se o tipo de exame pedido é EEG com prova de sono, recomenda-se que na noite anterior ao EEG não durma mais do que 4 horas (dormir tarde e levantar cedo). Por vezes, durante este tipo de exame, está indicado dar medicação para ajudar a dormir, como tal, não deve conduzir automóvel.

Se é uma criança até 5 anos, o EEG tem de ser realizado a dormir, pelo menos uma parte, pelo que é recomendado aos pais que não a deixem dormir nas horas que antecedem o exame; se for um bebé, levar um biberão de leite para o laboratório que será dado durante a preparação do exame, o que facilita o adormecimento da criança.